



GOLF&NATUR

GOLFPLATZ-PFLEGEMANAGEMENT MODERN UND NATURNAH



Eher weniger bekannt, die

SUMPF-SCHAFGARBE

Achillea ptarmica

Familie der Korbblütler

ein Porträt und Vergleich zur Wiesen-Schafgarbe.

Im Gegensatz zur häufigen und bekannten Wiesen-Schafgarbe steht die Sumpf-Schafgarbe in Bayern auf der Vorwarnstufe der roten Liste.

Auf dem Golfplatz hat sie seit Jahren ihren festen Platz an den Ufern der Weiher am Herrenabschlag von Bahn 8 und am Weiher links von Bahn 10.



an Weiher von Bahn 10 links Mitte Juli

Sumpf-Schafgarbe

Wuchshöhe

20 - 100 cm

Blütezeit

Juli bis August



Einzelblüten

deutlich größer

Wiesen-Schafgarbe

15 - 50 cm

Juni bis Oktober



um einiges kleiner



Blätter

ungeteilt, schmal
lanzettlich, fein gesägt



sehr viele
einzelne Zipfel

Name Von beiden Arten fressen Schafe die Blätter. Die Blütenstände lassen sie als Garben stehen, wovon sich der **deutsche Name** ableitet.

Der **botanische Name** „Achillea“ geht auf den griechischen Helden Achilles zurück, der mit der Pflanze seine Wunden behandelt haben soll.

Sumpf-Schafgarbe

Verwendung

Junge Blätter werden als Beigabe zum Würzen, als Aroma für Wein und Limonade genutzt. Die scharf schmeckenden Wurzeln wurden früher als Niespulver verwendet.

Standort Nasswiesen,
Gräben, Ufer

Häufig wurden feuchte Wiesen als typische Standorte der Sumpf-Schafgarbe entwässert, so dass sie in die **Vorwarnstufe** der roten Liste in Bayern gerückt wurde und **geschützt** ist.



linke Seite von Bahn 10 am Ufer

Wiesen-Schafgarbe

Mit jungen Blättern werden Salate gewürzt, mit älteren wurde Wolle gelb oder braun gefärbt. Nutzung auch in der Homöopathie. Bei Berührung der Blätter kann es zu Hautreizungen kommen.

Wiesen, Weiden,
Halbtrockenrasen

Als robuste, anspruchslose Pflanze ist die Wiesen-Schafgarbe in ihrem Bestand nicht gefährdet.



Wiese unterhalb von Abschlag 18

Beide Arten werden auch im Garten gepflanzt, bei der Sumpf-Schafgarbe Zuchtformen mit gefüllten Blüten. Auf dem **Golfplatz** selbstverständlich keine Zuchtformen!