



GOLF&NATUR

GOLFPLATZ-PFLEGEMANAGEMENT MODERN UND NATURNAH



GUNDERMANN oder GUNDELREBE

Glechoma hederacea

Familie der Lippenblütler

Porträt eines Frühjahrsblüher

Der Gundermann blüht unauffällig an Gebüsch- und Fairway-Rändern.
Eine wichtige Nahrungsquelle für Bienen und Hummeln,
noch bevor Kräuter auf den Wiesen blühen.



an Bahn 12 auf der linken Seite

Erkennungsmerkmale

Blütenfarbe

blauviolett

Je 2 bis 3 **Blüten** sitzen in den Blattachseln und wenden sich der Sonne zu.



Blütezeit

Ende März bis Juni

Die frühe Blüte ist wichtig für **Hummeln und Bienen**, auch **Schwebfliegen**. Sie nutzen die Nahrungsquelle ausgiebig.



Die **Blätter** sind rundlich, nierenförmig. Bei starker Sonneneinstrahlung färben sie sich rötlich.



Im Winter bleiben die Blätter grün,
hier am Rand von Sträuchern an Bahn 8 kurz hinter der Retentionsanlage.



Vermehrung

Vegetativ

Der Gundermann bildet lange ober- und unterirdische Ausläufer, die bis zu 1,3 m lang werden können. An den Knoten bilden sie Wurzeln und

neue Triebe, ein Ableger entsteht. Im heimischen Garten ist diese Art der Vermehrung nicht immer gern gesehen.

Generativ

Neben der Bestäubung durch Insekten kann sich der Gundermann auch selbst bestäuben. Die Samen sind langlebig und benötigen Kälte, um keimen zu können. Sie werden von

Ameisen verschleppt oder scheiden bei Feuchtigkeit klebrige Sekrete aus, so dass sie an Tieren haften bleiben und von ihnen weiter transportiert werden.

Größe zwischen 10 und 40 cm, kriechend, die Blüentriebe wachsen aufrecht.



Die **Standortansprüche** sind eher hoch. Die Pflanze zeigt ein gutes Nährstoffangebot an.

Verwendung

Der Gundermann ist reich an ätherischen Ölen, Gerb- und Bitterstoffen. Junge Blätter und Triebe haben einen kräftigen Geschmack. Vorsichtig dosiert können sie als Gewürz Salat und Gemüse beigefügt werden. In der Volksheilkunde wird der Pflanze eine positive Wirkung auf Stoffwechsel und Blutbildung zugesprochen.

Der **Inhaltsstoff** Glechomin ist für den Menschen ungefährlich, für Pferde kann er tödlich wirken.

Brauchtum

Den Germanen war die Pflanze heilig. Sie banden als Schutz vor bösen Geistern ein Sträußchen an die Haustür.

Der Gundermann bildet auf dem Golfplatz an vielen Stellen große Teppiche und leistet einen **wertvollen Beitrag** für das **Insektenleben**.

