



Vorsorgemaßnahme

RÜCKEN-FIT

Kurs für Mitarbeiter

Ein starker Rücken ist für die vielseitig belasteten Mitarbeiter von großer Bedeutung.

Zur Vorbeugung von Beschwerden hielt Barbara Weidlich von der Firma Ergologix einen interessanten Vortrag.

Von jedem Mitarbeiter wurde der Rücken gescannt und analysiert. Individuell wurde auf mögliche Beschwerden hingewiesen und Präventionsmaßnahmen aufgezeigt.

Die Arbeitsplätze wurden zudem auf eine ergonomische und somit schonende Haltung eingestellt.



Theorie und Praxis auf dem Weg zum gesunden Rücken